

Säntis Cup 2007 – Kategorie Elemente

1/3

Schluss nach freier Wahl

E

vorwärts „Flugi“

vorwärts laufen

vorwärts Zirkel

I

4 Spitzenschritte

S

Pirouette ev. auf einem Bein

Start

B

vorwärts „Hocke“

rückwärts übersetzen

A

rückwärts übersetzen

Sprung von vorwärts auf rückwärts

H

Dreiersprung

vorwärts laufen

Chassé links, Chassé rechts 2 x

N

3 x Eier legen

Pirouette auf zwei Beinen

rückwärts laufen

Sprung auf zwei Beinen von rückwärts auf vorwärts

„Störchli“

Stop

