

## ANNEXE 3: CONDITIONS TECHNIQUES POUR LA PARTICIPATION AUX COMPÉTITIONS USP 2008

Tous les changements qui viennent évt. encore de l'ISU comptent aussi pour la Suisse, sans nouvel envoi de ce papier.

MESSIEURS	ELITES	JUNIORS / SENIORS B	CADETS	ESPOIRS / MINIMES
<b>PROGRAMME COURT</b>				
a) Saut	Double ou triple Axel	Double Axel	Axel ou double Axel	Axel ou double Axel
b) Saut avec suite de pas	Triple ou quadruple saut (immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage)	Double ou triple saut de boucle (immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage)	Double ou triple saut (immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage)	Double ou triple saut (immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage)
c) Combinaison de sauts	Combinaison 4/3, 4/2, 3/3 ou 3/2 (le quadruple saut ne peut être patiné qu'une seule fois, en solo ou en combinaison)	Soit 1 double et 1 triple, soit 2 triples (les sauts solos ne peuvent pas être répétés en combinaison)	Soit 2 doubles, soit 1 double et 1 triple (les sauts solos ne peuvent pas être répétés en combinaison)	Soit 2 doubles, soit 1 double et 1 triple (les sauts solos ne peuvent pas être répétés en combinaison)
d) Pirouette sautée	1 au choix (8 tours en position dès réception du saut) Des variations de la position de base sont permises	1 sautée assise (8 tours en position dès réception du saut) Des variations de la position de base sont permises	---	---
e) Pirouette	1 assise ou horizontale avec 1 changement de pied (minimum 6 tours sur chaque pied)	1 pirouette horizontale avec 1 changement de pied (minimum 6 tours sur chaque pied)	1 pirouette assise ou horizontale (minimum 6 tours en position) Changement de pied permi (min. 5/5)	1 pirouette assise ou horizontale (minimum 6 tours en position) Changement de pied permi (min. 5/5)
f) Pirouette combinée	1 changement de pied et au moins 2 changements de position (toutes les 3 positions obligatoire) (minimum 6 tours sur chaque pied) (au moins 2 tours par position)	1 changement de pied et au moins 2 changements de position (toutes les 3 positions obligatoire) (minimum 6 tours sur chaque pied) (au moins 2 tours par position)	1 changement de pied et au moins 1 changement de position (minimum 5 tours sur chaque pied)	1 changement de pied et au moins 1 changement de position (minimum 5 tours sur chaque pied)
h) Suite de pas	2 pas de nature différente (en ligne droite, en cercle ou en serpentine)	2 pas de nature différente (en ligne droite, en cercle ou en serpentine)	2 pas de nature différente (en ligne droite, en cercle ou en serpentine avec utilisation complète de la piste)	2 pas de nature différente (en ligne droite, en cercle ou en serpentine avec utilisation complète de la piste)
Changement du jugement du "Judging System ISU" (récompense pour nos jeunes sportifs)			2 points bonus pour un 2Axel validé (pas "downgraded") ou/et un triple saut validé (pas "downgraded")	2 points bonus pour un 2Axel validé (pas "downgraded") ou/et un triple saut validé (pas "downgraded") Chute: déduction de 0,5 seulement

MESSIEURS	ELITE	JUNIORS / SENIORS B	CADETS	ESPOIRS / MINIMES
<b>PROGRAMME LIBRE</b>				
<b>Sauts</b>	Au maximum 8 éléments avec des sauts (dont 1 élément avec Axel). Seuls 2 triples ou quadruples peuvent être répétés soit dans une combinaison, soit dans une séquence de sauts. Au maximum 3 combinaisons ou séquences de sauts. Une seule combinaison à 3 sauts est autorisée (maximum 3 2A)	Au maximum 8 éléments avec des sauts (dont 1 élément avec Axel). Seuls 2 triples ou quadruples peuvent être répétés, soit dans une combinaison, soit dans une séquence de sauts. Au maximum 3 combinaisons ou séquences de sauts. Une seule combinaison à 3 sauts est autorisée (maximum 3 2A)	Maximum 7 éléments avec des sauts (dont 1 élément avec Axel). Au maximum 3 combinaisons ou séquences de sauts. Une seule combinaison de 3 sauts est autorisée. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts, mais seulement les 2 les plus difficiles comptent. Seul 2 sauts avec 2 ½ ou 3 tours peuvent être répétés soit dans une combinaison de sauts, soit dans une séquence de sauts	Maximum 7 éléments avec des sauts (dont 1 élément avec Axel). Au maximum 3 combinaisons ou séquences de sauts. Une seule combinaison de 3 sauts est autorisée. Une séquence de sauts peut contenir n'importe quel nombre de sauts, mais seulement les 2 les plus difficiles comptent. Seul 2 sauts avec 2 ½ ou 3 tours peuvent être répétés soit dans une combinaison de sauts, soit dans une séquence de sauts
<b>Pirouettes</b>	Au maximum 4 pirouettes, dont 1 combinée avec au moins 2 différentes positions de base ou leurs variations (au moins 2 tours par position, changement de pied pas obligatoire, au moins 10 tours). 1 sautée (combinaison avec une autre position permise). Toutes les pirouettes peuvent avoir une entrée sautée (au moins 6 tours), 1 avec une seule position (au moins 6 tours)	Au maximum 3 pirouettes, dont 1 combinée avec au moins 2 différentes positions de base ou leurs variations (au moins 2 tours par position, changement de pied pas obligatoire, au moins 10 tours). 1 sautée (combinaison avec une autre position permise). Toutes les pirouettes peuvent avoir une entrée sautée (au moins 6 tours), 1 avec une seule position (au moins 6 tours)	Maximum 3 pirouettes de nature différente, dont 1 combinée (au moins 10 tours), au moins 2 tours par position; au cas où les conditions ne sont pas remplies, la position ne compte pas; le nombre de changements de pied dans la pirouette combinée est libre) et 1 sautée (au moins 6 tours dans la même position, variations de la position de base sont permises, mais pas de changement de position ni de changement de pied)	Maximum 3 pirouettes de nature différente, dont 1 combinée (au moins 10 tours), au moins 2 tours par position; au cas où les conditions ne sont pas remplies, la position ne compte pas; le nombre de changements de pied dans la pirouette combinée est libre) et 1 sautée (au moins 6 tours dans la même position, variations de la position de base sont permises, mais pas de changement de position ni de changement de pied)
<b>Séquences de pas</b>	Au maximum 2 séquences de pas de nature différente	Au maximum 2 séquences de pas de nature différente	Au maximum 1 séquence de pas ou de spirales avec utilisation complète de la piste. Au moins deux positions de spirale, tenue au moins 3 secondes	Au maximum 1 séquence de pas ou de spirales avec utilisation complète de la piste. Au moins deux positions de spirale, tenue au moins 3 secondes
Changement du jugement du "Judging System ISU" (récompense pour nos jeunes sportifs)			2 points bonus pour un 2Axel validé (pas "downgraded") ou/et un triple saut validé (pas "downgraded")	1 point bonus pour un 2Axel validé (pas "downgraded") ou/et un triple saut validé (pas "downgraded") Chute: déduction de 0,5 seulement