

Synchronized Skating Test

8 - 16 Läufer

	<i>Element</i>	<i>Haltung</i>	<i>Schritt</i>	<i>diverses</i>
1	Circle von vorwärts auf rückwärts	Hand (Blick in den Kreis)	Uebersetzer oder Chassées Wechsel von vorw. auf rückw. Mit Dreier oder Mohawk (sauber auf 1 Fuss)	Musik: 2/4 oder 4/4 Takt mind. je 1 Kreis v + r Max. je 2 Kreise v + r Laufrichtung L od. R
2	Line vorwärts	Schulter	L/R Schritte Uebersetzer Chassés Crossrolls	Musik: 2/4 oder 4/4 Takt mind. ½ Eisbahnlänge davon 75 % gerade
3	Block vorwärts od. von vorw. auf rückw. (geschlossen)	Schulter	L/R Schritte mit Uebersetzer	Musik: 2/4 oder 4/4 Takt Mind. ½ der Eisbahnlänge gefolgt von einem Achswechsel, dann nochmals ½ der Eisbahnlänge
4	Pivot Wheel Vorwärts Mind. 6 Läufer/Rad	Schulter	Uebersetzer od. Chassés	Musik: 2/4 oder 4/4 Takt Mind. 2 max. 4 Umdrehungen
5	2 Spoke Wheel rückwärts	Schulter	Uebersetzer od. Chassés (8 Einlaufschritte erlaubt)	Musik: 2/4 oder 4/4 Takt Mind. 2 max. 4 Umdrehungen
6	V-Intersection vorwärts	Ellbogen	Uebersetzer od. Chassés	Musik: 2/4 oder 4/4 Takt 2 Intersections die Hälfte der Läufer durchkreuzt die andere Hälfte
7	Line- Intersection vorw. od. rückw. mind. 3 Linien max. 4 Linien	Schulter	frei	Musik: 2/4 oder 4/4 Takt mind. 2 / max. 4 Inters. Distanz der Linien: max. 2 m