



## Semaine de Patinage pour adultes à Davos

Du lundi 04 – au vendredi 08 décembre 2006

Patineuses et patineurs amateurs de toute la Suisse, de nouveau **une super semaine d'entraînement** est organisée à Davos, vous permettant d'améliorer vos performances et de vous remettre en forme pour toute la saison.

Vivez le patinage sous toutes les facettes **avec des patineurs passionnés comme vous**. Sous la direction de professeurs diplômés et de moniteurs J+S compétants vous pouvez bénéficier d'une offre variée d'activités sur glace comme la technique de base, les suites de pas, les éléments d'artistique, la danse sur glace. Vous avez la possibilité de prendre des leçons privées en plus de l'entraînement en groupe.

L'accent est mis sur le **plaisir de patiner** et évidemment nous entrerons en matière sur toute proposition individuelle. Dans les pages qui suivent, vous trouverez les indications précises concernant la semaine d'entraînement ainsi qu'un bulletin d'inscription

**Le nombre de places est limité.** Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre des dates de réception.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà beaucoup de plaisir à Davos.

Petra Bürgi et Jacqueline Christen

### Cours proposés

- |                |   |
|----------------|---|
| <b>cours 1</b> | Lundi 04 – vendredi 08 décembre 2006<br>5 jours<br>Prix: Frs. 390.– |
| <b>cours 2</b> | Lundi 04 – mercredi 06 décembre 2006<br>3 jours<br>Prix: Frs. 260.– |

### Ce que nous offrons:

- 8 (5 pour le cours 2) leçons en groupe à 60 minutes
- 5 (2 pour le cours 2) leçons à 60 minutes entraînement libre avec monitrice J+S
- 1 leçon privée à 20 minutes  
Des leçons supplémentaires à votre compte sont possibles.  
Frais: Frs. 27.- pour 20 minutes
- Un tour en calèche avec une soirée fondue au Dischmatal (Uniquement le mardi 05.12.06)
- Un programme de soirée avec cours de danse folklorique selon le désir des participants
- Un arrangement spécial avec l'hôtel Terminus (non inclus dans le prix du cours)

Possibilité de faire de l'aquafit à votre compte Direction du cours.

## Direction du cours

- **Jacqueline Christen**, responsable du cours, monitrice J+S, grande expérience en tant que monitrice de patinage pour enfants et adultes, formation de monitrice de danse folklorique
- **Rita Cariboni**, professeur de patinage diplômée
- **Elisabeth Schori**, professeur de patinage diplômée
- **Andrea Wyss**, professeur de patinage

## Langues parlées:

- Allemand et français

## Contenu du cours

- Technique de base
- Suites de pas
- Cours de glisse
- Danses préliminaires et danses imposées
- Eléments de patinage artistique

## Inscription

Au moyen du bulletin ci-joint, dès que possible et jusqu'au **4 novembre 2006**, dernier délai.

## Logement

Nous vous recommandons de profiter de l'offre spéciale de l'hôtel Terminus (à 20 minutes à pied de la patinoire)

Prix par personne <sup>1</sup> (demi-pension inclus)	Chambre individuelle	Chambre double
Cours 1	Frs. 552.-	Frs. 472.-
Cours 2	Frs. 276.-	Frs. 236.-

<sup>1</sup>Cette offre n'est valable que pour les participants du cours de patinage.

- Prestations:**
- Une chambre agréable pour 1 ou 2 personnes
  - Un grand buffet pour le petit déjeuner
  - Le repas du soir (trois plats)
  - Le repas de midi le jour d'arrivée
  - La carte de séjour et l'abonnement de bus
  - Sauna graduit

## Renseignements

- Cours de patinage Mme Petra Bürgi,  
Tel. (041) 740 52 32  
ou sous [www.swissiceskating.ch](http://www.swissiceskating.ch)
- Hôtel Hotel Terminus, 7270 Davos  
Tel. (081) 414 97 97  
[www.bahnhof-terminus.ch](http://www.bahnhof-terminus.ch)  
[hotel@bahnhof-terminus.ch](mailto:hotel@bahnhof-terminus.ch)



## Inscription Semaine de Patinage à Davos

Madame  Monsieur

Prénom ..... Nom .....

Rue .....

NP ..... Localité .....

Téléphone ..... atteignable de ..... à  
..... h

E-Mail .....

Année de naissance ..... Club .....

Date ..... Signature .....

### Je m'inscris pour le cours suivant:

**Cours 1**, du 04. – au 08.12.2006, Prix Frs. 390.-

**Cours 2**, du 04. – au 06.12.2006, Prix Frs. 260.-

### Veillez me réserver la chambre suivante à l'hôtel Terminus à Davos.

**Chambre individuelle avec la demi-pension**  
(cours 1 Frs. 552.-/cours 2 Frs. 276.-)

**Chambre double avec la demi-pension**  
(cours 1 Frs. 472.-/cours 2 Frs. 236.-)

j'aimerais partager la chambre avec: .....

Je loge en privé.

Prolongation pour le week-end: Inscription directement auprès de l'hôtel Terminus: Tel. (081) 414 97 97

### Mes intérêts:

Technique de base

Suites de pas

Glisse

Danses préliminaires

Danses imposées

éléments d'artistique

### Mon niveau de patinage

élémentaire

avancé

très bon

### Détails financiers:

A mi-novembre vous recevrez les informations détaillées ainsi qu'un bulletin de versement. Le paiement est à faire avant le

**30 novembre 2006.** Passé ce délai, la direction du cours peut disposer des places. L'inscription n'est définitive qu'après le paiement.

Les frais de logement seront à payer directement à l'hôtel à la fin du séjour.

**Envoyer dès que possible à: Petra Bürgi  
Eichwaldstr.12  
6300 Zug**

Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre de réception.

Vous recevrez une confirmation.