



Direction du cours

- **Jacqueline Christen**, responsable du cours, monitrice J+S, grande expérience en tant que monitrice de patinage pour enfants et adultes, formatrice de moniteurs de danse folklorique
- **Rita Cariboni**, professeur de patinage diplômée
- ... et d'autres moniteurs

Langues parlées:

- Allemand et français

Renseignements

- Cours de patinage Mme Jacqueline Christen,
Tel. (061) 841 26 69
ou sous www.swissiceskating.ch
- Hôtel Hotel Terminus, 7270 Davos
Tel. (081) 414 97 97
www.bahnhof-terminus.ch
hotel@bahnhof-terminus.ch

Inscription

- Au moyen du bulletin ci-joint, dès que possible et jusqu'au **23 octobre 2004**, dernier délai.
- Un minimum de 15 participants par jour est nécessaire pour que le cours ait lieu

4^{ème} Semaine de Patinage pour adultes à Davos

Du lundi 06 – au vendredi 10 décembre 2004

Patineuses et patineurs amateurs de toute la Suisse, Pour la quatrième fois déjà **une super semaine d'entraînement** est organisée à Davos, vous permettant d'améliorer vos performances et de vous remettre en forme pour toute la saison.

Vivez le patinage sous toutes les facettes **avec des patineurs passionnés comme vous**. Sous la direction de professeurs diplômés et de moniteurs J+S compétants vous pouvez bénéficier d'une offre variée d'activités sur glace comme la technique de base, les suites de pas, les éléments d'artistique, la danse sur glace et le patinage de vitesse.

L'accent est mis sur **le plaisir de patiner** et évidemment nous entrerons en matière sur toute proposition individuelle. Dans les pages qui suivent, vous trouverez les indications précises concernant la semaine d'entraînement ainsi qu'un bulletin d'inscription

Attention: **Le nombre de places est limité**. Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre des dates de réception.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà beaucoup de plaisir à Davos.

Votre CT Développement de la base.

Cours proposé

- cours 1** Lundi 06 – vendredi 10 décembre 2004
5 jours à 12 leçons de 60 minutes
Prix: Frs. 410.–
- cours 2** Lundi 06 – mercredi 08 décembre 2004
3 jours à 7 leçons de 60 minutes
Prix: Frs. 270.–

Ce que nous offrons:

- Des cours en groupe donnés par des professeurs de patinage diplômés et des moniteurs J+S
- La glace à la patinoire ouverte (glace naturelle ou artificielle)
 - matin 120 minutes
 - après-midi 60 minutes
- Un programme de soirée avec cours de danse folklorique selon le désir des participants
- Un arrangement spécial avec l'hôtel Terminus (non inclus dans le prix du cours)

Contenu du cours

- Technique de base
- Suites de pas
- Cours de glisse
- Danses préliminaires et danses imposées
- Eléments de patinage artistique
- Initiation au patinage de vitesse
- Logement

Nous vous recommandons de profiter de l'offre spéciale de l'hôtel Terminus (à 20 minutes à pied de la patinoire)

Prix par personne¹ (demi-pension inclus)	Chambre individuelle	Chambre double
Cours 1	Frs. 540.–	Frs. 460.–
Cours 2	Frs. 270.–	Frs. 230.–

¹Cette offre n'est valable que pour les participants du cours de patinage.

- Prestations:**
- Une chambre agréable pour 1 ou 2 personnes
 - Un grand buffet pour le petit déjeuner
 - Le repas du soir (trois plats)
 - Le repas de midi le jour d'arrivée
 - Un tour en calèche avec une soirée fondue au Dischmatal (uniquement le mardi 07.12.04)
 - Une offre intéressante pour une prolongation du séjour le week-end
 - La carte de séjour et l'abonnement de bus