



Leitung

- **Jacqueline Christen**, Kursleitung
J+S Leiterin mit langjähriger Erfahrung im Eislaufunterricht für Erwachsene sowie Ausbildung für Volkstanz
- **Rita Cariboni**, dipl. Eislauftrainerin
- ... sowie weitere Leiterinnen und Leiter

Unterrichtssprachen

- Deutsch und Französisch

Weitere Auskünfte

- Eislaufkurs Frau Jacqueline Christen, Tel. (061) 841 26 69
oder unter www.swissiceskating.ch
- Hotel Hotel Terminus, 7270 Davos
Tel. (081) 414 97 97
www.bahnhof-terminus.ch
hotel@bahnhof-terminus.ch

Anmeldung

Mit beiliegendem Anmeldeformular so schnell wie möglich jedoch bis spätestens **23. Oktober 2004** (Später kann kein Hotelzimmer mehr garantiert werden!)

4. Eislaufwoche für Erwachsene in Davos

Montag 06. – Freitag 10. Dezember 2004

Sind Sie Hobbyeisläuferin oder –eisläufer? Bereits zum vierten Mal können wir Ihnen eine **tolle Trainingswoche** in Davos anbieten. Verbessern Sie Ihr eisläuferisches Können und bringen Sie sich rechtzeitig für die Wintersaison in Schwung.

Erleben auch Sie das **Eislaufen mit Gleichgesinnten** in seiner ganzen Vielfalt! Unter der kompetenten Leitung von dipl. Eislauf- und J+S-Leiterinnen und –Leitern steht Ihnen von der Grundschule über den Laufstil und das Kunstlaufen bis hin zum Eisschnelllauf ein breitgefächertes Angebot zur Verfügung.

Der **Spass und die Freude am Eislaufen** stehen immer im Vordergrund. Selbstverständlich gehen wir gerne auf Ihre individuellen Wünsche ein. Auf den nächsten Seiten finden Sie detaillierte Angaben zur Trainingswoche und wie Sie sich anmelden können.

Achtung: **Die Platzzahl ist beschränkt.** Die Anmeldungen werden deshalb in Reihenfolge des Eingangs entgegen genommen.

Wir wünschen Ihnen jetzt schon viel Spass in Davos!

TK Breitensport

Angebotene Kurse

- Kurs 1** Montag, 06. – Freitag, 10. Dezember 2004
5 Tage mit 12 Lektionen à 60 Minuten
Preis: Fr. 410.-
- Kurs 2** Montag, 06. – Mittwoch, 08. Dezember 2004
3 Tage mit 7 Lektionen à 60 Minuten
Preis: Fr. 270.-

Das bieten wir Ihnen

- Gruppenunterricht durch dipl. Eislauf- und J+S-Leiterinnen
- Eis auf der offenen Eisbahn (Natureis oder Kunsteis)
 - Morgen 120 Minuten
 - Nachmittag 60 Minuten
- am Abend nach Wunsch Rahmenprogramm mit Volkstanzlehrerin
- attraktives Spezial-Arrangement des Hotel Terminus (nicht im Kursgeld inbegriffen)

Kursinhalt

Eislaufgrundschule
Schrittkombinationen
Laufstil
Schul- und Pflichttänze
Kunstlafelemente
Schnupperkurs Eisschnelllauf

Unterkunft

Wir empfehlen Ihnen, vom günstigen Spezialarrangement des Hotel Terminus zu profitieren (20 Minuten von der Eisbahn entfernt).

Preise pro Person¹ (inkl. Halbpension)	Einzelzimmer	Doppelzimmer
Kurs 1	Fr. 540.-	Fr. 460.-
Kurs 2	Fr. 270.-	Fr. 230.-

¹Dieses Angebot gilt nur für Teilnehmer der Eislaufwoche.

Leistungen

- Übernachtung in gemütlichen Einzel- oder Doppelzimmern
- reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 3-Gang-Diner am Abend
- Mittagessen am Ankunftstag
- Dienstag 07.12.04: Abendliche Kutschenfahrt mit Fondueplausch im Dischmatal
- kostenlose Benützung der Saunalandschaft
- Davoser Gästekarte und Ortsbusticket