

SEV-MONITEURKURS IN RAPPERSWIL

Organisation: TK Breitensport / Eislaufclub Rapperswil-Jona
 Datum: Samstag, 20. September 2003
 Ort: Eishalle Rapperswil
 10 min. vom Bahnhof Rapperswil entfernt, Richtung Kinderzoo
 Thema: Kurs 1: Kleinkinderkurse / Basiseislaufen
 Kurs 2: 2./3./4. Stern
 Theorie: Unterrichtskonzepte und Uebungsideen
 Leitung: Ursula Ferpozzi und weitere Trainer
 Versicherung: Sache der Teilnehmer
 Alter: Mindestalter 14 Jahre
 Ausrüstung: Schlittschuhe, warmes Eislaftuenue, Schreibzeug
 Kosten: Fr. 30.- pro Teilnehmer, zahlbar am Kurstag
 Die Fahrspesen ab Clubort werden rückvergütet (1/2 Preis, 2. Klasse)

Programm: 10.30 Begrüssung
 10.45 – 11.45 Theorie
 11.45 – 12.45 Mittagspause
 13.00 – 17.00 Arbeit auf dem Eis / Kursschluss

Das Mittagessen findet individuell statt. Ein Restaurant befindet sich auf der Eisbahn. Mit der Anmeldung kann ein Fitnessteller (Salatteller mit Schweinsschnitzel) zu Fr. 18.00 oder ein grosser Salatteller zu Fr. 15.50 vorbestellt werden.

Anmeldung: Durch die Clubs an:
 TK Breitensport
 Frau Petra Bürgi, Tägernastr. 14, 8645 Jona (Tel. / Fax 055 / 212 71 31)

Anmeldeschluss: **8. September 2003**

ANMELDUNG ZUM MONITEURKURS IN RAPPERSWIL

Bitte Billetkosten unbedingt angeben, diese werden am Kurstag zurückerstattet!

Club:

Adresse Kontaktperson:

Teilnehmer	Kurs 1	Kurs 2	Anzahl bereits bes. Kurse	Jahr- gang	SBB 2. Kl. ½ retour	Fitness- teller CHF 18.--	Gr. Salat- teller CHF 15.50

Es können folgende J+S-Broschüren à Fr. 5.-- bestellt und am Kurstag bezogen werden:

- | | | | |
|-------|-----------------------------|-------|---|
| | Nr. 2 Lehren / Unterrichten | | Broschüre „SEV-Sterntests“ à Fr. 5.-- |
| | Nr. 3 Grundausbildung | | Spiele auf dem Eis, von Yvonne Kaspar und |
| | Nr. 4 Kunstlaufen | | Dora Bill à Fr. 12.-- |
| | Nr. 5 Eistanzen | | |
| | Nr. 6 Eisschnelllaufen | | |
| | Nr. 7 Trainingslehre | | |
| | Nr. 8 Musik / Rhythmus | | |