

Direction du cours

- **Jacqueline Christen**, monitrice J+S 2, grande expérience en tant que monitrice de patinage pour enfants et adultes, formation de monitrice de danse folklorique
- **Rita Cariboni**, professeur de patinage diplômée
- ... et autres moniteurs

Langues parlées:

- Allemand et français

Renseignements

- Cours de patinage Mme Jacqueline Christen,
Tel. (061) 841 26 69
ou sous www.skating.ch
- Hôtel Hotel Ochsen, Talstrasse 10, 7270 Davos
Tel. (081) 415 44 44

Inscription

- Au moyen ci-joint, dès maintenant et jusqu'au **30 octobre 2002**, dernier délai.
- Le cours n'aura lieu que si un minimum de 15 participants par jour s'inscrivent.



Semaine de Patinage à Davos

Du lundi 09 – au vendredi 13 décembre 2002

Vous avez plus de 30 ans et vous êtes toujours patineur ou patineuse passionné? Alors nous vous proposons **une semaine d'entraînement** à Davos faite sur mesure pour vous, qui vous permettra de vous remettre dans le bain pour toute la saison.

Vivez le patinage sous toutes les facettes **avec des patineurs comme vous**. Sous la direction de professeurs diplômés et de moniteurs J+S compétants vous pouvez bénéficier d'une offre variée d'activités sur glace comme la technique de base, les suites de pas, les éléments d'artistique, la danse sur glace et le patinage de vitesse.

L'accent sera toujours mis sur **le plaisir de patiner** et évidemment nous entrerons en matière sur toute proposition individuelle. Dans les pages qui suivent, vous trouverez les indications précises concernant la semaine d'entraînement ainsi qu'un bulletin d'inscription

Attention: **Le nombre de places est limité**. Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre des dates de réception.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà beaucoup de plaisir à Davos.

Votre CT Développement de la base.

Cours proposé

- cours 1** Lundi 09 – vendredi 13 décembre 2002
5 jours à 12 leçons de 60 minutes
Prix: Frs. 380.–
- cours 2** Lundi 09 – mercredi 11 décembre 2002
3 jours à 7 leçons de 60 minutes
Prix: Frs. 240.–

Ce que nous offrons:

- Cours en groupe donnés par des professeurs de patinage diplômés et des moniteurs J+S
- Glace sur la patinoire ouverte (glace naturelle ou artificielle)
 - matin 120 minutes
 - après-midi 60 minutes
- Programme de soirée avec cours de danse folklorique selon le désir des participants
- Arrangement spécial de l'hôtel Ochsen (non compris dans le prix du cours, voir prospectus séparé avec bulletin d'inscription)

Contenu du cours

- Technique de base
- Suites de pas
- Cours de glisse
- Danses préliminaires et danses imposées
- Eléments de patinage artistique
- Initiation au patinage de vitesse

Logement

Nous vous recommandons de profiter de l'offre spéciale de l'hôtel Ochsen (à dix minutes à pied de la patinoire)

Prix par personne¹ (demi-pension inclus)	Chambre individuelle	Chambre double
Cours 1	Frs. 540.–	Frs. 460.–
Cours 2	Frs. 300.–	Frs. 260.–

¹Cette offre n'est valable que pour les participants du cours de patinage.

- Prestations:**
- Une chambre agréable pour 1 ou 2 personnes
 - Grand buffet pour le petit déjeuner
 - Repas du soir (trois plats)
 - Repas de midi, le jour d'arrivée
 - Un tour en calèche avec une soirée fondue au Dischmatal (uniquement le mardi 10.12.02)
 - Une offre intéressante pour une prolongation le week-end