



Leitung

- **Jacqueline Christen**, Kursleitung
J+S Leiterin 2 mit langjähriger Erfahrung im
Eislaufunterricht für Erwachsene sowie Ausbildung für
Volkstanz
- **Rita Cariboni**, dipl. Eislauftrainerin
- ... sowie weitere Leiterinnen und Leiter

Unterrichtssprachen

- Deutsch und Französisch

Weitere Auskünfte

- Eislaufkurs Frau Jacqueline Christen, Tel. (061) 841 26 69
 oder unter www.swiss.skating.ch
- Hotel Hotel Ochsen, Talstrasse 10, 7270 Davos
 Tel. (081) 415 44 44

Anmeldung

- Mit beiliegendem Anmeldetalon bis spätestens
30. Oktober 2002
- Der Kurs wird nur bei mind. 15 TeilnehmerInnen pro Tag
durchgeführt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge
des Eingangs berücksichtigt.

Eislaufwoche in Davos

Montag 09. – Freitag 13. Dezember 2002

Sind Sie über 30 Jahre alt und noch immer begeisterte Eisläuferin oder Eisläufer? Dann bieten wir Ihnen eine **massgeschneiderte Trainingswoche** in Davos, damit Sie sich rechtzeitig für den Eislaufwinter in Schwung bringen.

Erleben Sie das **Eislaufen mit Gleichgesinnten** in seiner ganzen Vielfalt. Unter der kompetenten Leitung von dipl. Eislauf- und J+S-Leiterinnen und –Leitern steht Ihnen von der Grundschule über den Laufstil und das Kunstlaufen bis hin zum Eisschnelllauf ein breitgefächertes Angebot zur Verfügung.

Der **Spass und die Freude am Eislaufen** steht dabei immer im Vordergrund. Und selbstverständlich gehen wir gerne auf Ihre individuellen Wünsche ein. Auf den nächsten Seiten finden Sie detaillierte Angaben zur Trainingswoche und wie Sie sich anmelden können.

Achtung: **Die Platzzahl ist beschränkt.** Die Anmeldungen werden deshalb in Reihenfolge des Eingangs entgegen genommen.

Wir wünschen Ihnen jetzt schon viel Spass in Davos!

Ihre TK Breitensport des SEV

Angebote Kurse

- Kurs 1** Montag, 09. – Freitag, 13. Dezember 2002
5 Tage mit 12 Lektionen à 60 Minuten
Preis: Fr. 380.–
- Kurs 2** Montag, 09. – Mittwoch, 11. Dezember 2002
3 Tage mit 7 Lektionen à 60 Minuten
Preis: Fr. 240.–

Das bieten wir Ihnen

- Gruppenunterricht durch dipl. Eislauf- und J+S-Leiterinnen
- Eis auf der offenen Eisbahn (Natureis oder Kunsteis)
 - Morgen 120 Minuten
 - Nachmittag 60 Minuten
- am Abend nach Wunsch Rahmenprogramm mit Volkstanzlehrerin
- attraktives Spezial-Arrangement des Hotels Ochsen (nicht im Kursgeld inbegriffen, siehe separaten Prospekt)

Kursinhalt

- Eislaufgrundschule
- Schrittkombinationen
- Laufstil
- Schul- und Pflichttänze
- Kunstlafelemente
- Schnupperkurs Eisschnelllauf

Unterkunft

Wir empfehlen Ihnen, vom günstigen Spezialarrangement des Hotels Ochsen zu profitieren (10 Minuten von der Eisbahn entfernt).

Preise pro Person¹ (inkl. Halbpension)	Einzelzimmer	Doppelzimmer
Kurs 1	Fr. 540.–	Fr. 460.–
Kurs 2	Fr. 300.–	Fr. 260.–

¹Dieses Angebot gilt nur für Teilnehmer der Eislaufwoche.

- Leistungen**
- Übernachtung in gemütlichen Einzel- oder Doppelzimmern
 - reichhaltiges Frühstücksbuffet
 - 3-Gang-Diner am Abend
 - Mittagessen am Ankunftstag
 - nur am Dienstag 10.12.02: Abendliche Kutschenfahrt mit Fondueplausch im Dischmatal
 - Interessante Angebote für Wochenendverlängerungen