

**CONDITIONS TECHNIQUES POUR LA PARTICIPATION AUX CONCOURS DE QUALIFICATION 2002,  
AUX CHAMPIONNATS SUISSES 2002 ET À LA „SWISS CUP“ 2002**

<b>D A M E S</b>	<b>ELITE</b>	<b>JUNIORS / SENIORS</b>	<b>CADETS</b>	<b>ESPOIRS / MINIMES</b>
<b>PROGRAMME COURT</b>				
<b>a) Saut</b>	Double Axel	Double Axel	Axel ou double Axel	Axel
<b>b) Saut avec suite de pas</b>	Double ou triple (immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage libre)	Double ou triple Rittberger (immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage libre)	Double (immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage libre)	Double (immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage libre)
<b>c) Combinaison de sauts</b>	Soit 1 double et 1 triple, soit 2 triple (les sauts solos ne peuvent pas être répétés en combinaison)	Soit 2 double, soit 1 double et 1 triple (les sauts solos ne peuvent pas être répétés en combinaison)	Soit 2 double, soit 1 double et 1 triple (les sauts solos ne peuvent pas être répétés en combinaison)	Soit 1 simple suivi d'1 double, soit 2 double (les sauts solos ne peuvent pas être répétés en combinaison)
<b>d) Pirouette sautée</b>	1 à choix  (8 tours en position dès réception du saut)	1 assise (position assise en l'air) (8 tours en position dès réception du saut)	1 à choix  (6 tours en position dès réception du saut)	1 à choix  (6 tours en position dès réception du saut)
<b>e) Pirouette</b>	1 renversée (en arrière ou de côté)  (8 tours en position)	1 renversée (en arrière ou de côté)  (8 tours en position)	1 à choix (sans changement de pied et sans changement de position)  (6 tours en position)	1 à choix (sans changement de pied, sans changement de position et sans saut au départ) (6 tours en position)
<b>f) Pirouette combinée</b>	1 changement de pied et au moins 2 changements de position (6 tours sur chaque pied)	1 changement de pied et au moins 2 changements de position (6 tours sur chaque pied)	1 changement de pied et au moins 1 changement de position (5 tours sur chaque pied)	1 changement de pied et au moins 1 changement de position (5 tours sur chaque pied)
<b>g) Séquence de spirales</b>	1 avec au moins 3 positions et au moins 1 changement de pied	1 avec au moins 3 positions et au moins 1 changement de pied	1 avec au moins 3 positions et au moins 1 changement de pied	1 avec au moins 3 positions et au moins 1 changement de pied
<b>h) Suite de pas</b>	1 à choix (en ligne droite, en rond ou en serpentine)	1 à choix (en ligne droite, en rond ou en serpentine)	1 à choix (en ligne droite, en rond ou en serpentine)	1 à choix (en ligne droite, en rond ou en serpentine)
<b>PROGRAMME LIBRE</b>				
<b>Sauts</b>	Nombre à choix (seuls 2 triples peuvent être répétés en combinaison ou suite de sauts)	Nombre à choix (seuls 2 triples peuvent être répétés en combinaison ou suite de sauts)	Nombre à choix	Nombre à choix
<b>Combinaison ou suite de sauts</b>	Au moins 1, mais maximum 3	Au moins 1, mais maximum 3	Au moins 1	Au moins 1
<b>Pirouettes</b>	Au moins 4 (dont 1 sautée et 1 combinée)	Au moins 3 (dont 1 sautée et 1 combinée)	Au moins 3 (dont 1 sautée et 1 combinée avec 1 changement de pied et au moins 1 changement de position)	Au moins 3 (dont 1 combinée avec 1 changement de pied et au moins 1 changement de position)
<b>Séquences de spirales</b>	Au moins 1	Au moins 1	Au moins 1	Au moins 1
<b>Suite de pas</b>	Au moins 1	Au moins 1		