

Leitung

- **Jacqueline Christen**, Kursleitung
J+S Leiterin 2 mit langjähriger Erfahrung im Eislaufunterricht für Erwachsene sowie Ausbildung für Volkstanz
- **Rita Cariboni**, dipl. Eislauftrainerin
- ... sowie weitere Leiterinnen und Leiter

Unterrichtssprachen

- Deutsch und Französisch

Weitere Auskünfte

- Eislaufkurs Frau Jacqueline Christen, Tel. (01) 841 26 69
oder unter www.skating.ch
- Hotel Hotel Ochsen, Talstrasse 10, 7270 Davos
Tel. (081) 415 44 45

Anmeldung

- Mit beiliegendem Anmeldetalon bis spätestens **31. Oktober 2001**
- Der Kurs wird nur bei mind. 15 TeilnehmerInnen pro Tag durchgeführt. Die Anmeldungen werden in Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.



Eislaufwoche in Davos

Montag 10. – Freitag 14. Dezember 2001

Sind Sie über 30 Jahre alt und noch immer begeisterte Eisläuferin oder Eisläufer? Dann bieten wir Ihnen eine **massgeschneiderte Trainingswoche** in Davos, damit Sie sich rechtzeitig für den Eislaufwinter in Schwung bringen.

Erleben Sie das **Eislaufen mit Gleichgesinnten** in seiner ganzen Vielfalt. Unter der kompetenten Leitung von dipl. Eislauf- und J+S-Leiterinnen und -Leitern steht Ihnen von der Grundschule über den Laufstil und das Kunstlaufen bis hin zum Eisschnelllauf ein breitgefächertes Angebot zur Verfügung.

Der **Spass und die Freude am Eislaufen** steht dabei immer im Vordergrund. Und selbstverständlich gehen wir gerne auf Ihre individuellen Wünsche ein. Auf den nächsten Seiten finden Sie detaillierte Angaben zur Trainingswoche und wie Sie sich anmelden können.

Achtung: **Die Platzzahl ist beschränkt.** Die Anmeldungen werden deshalb in Reihenfolge des Eingangs entgegen genommen.

Wir wünschen Ihnen jetzt schon viel Spass in Davos!
Ihre TK Breitensport des SEV

Angebote Kurse

- Kurs 1** Montag, 10. – Freitag, 14. Dezember 2001
5 Tage mit 12 Lektionen à 60 Minuten
Preis: Fr. 380.–
- Kurs 2** Montag, 10. – Mittwoch, 12. Dezember 2001
3 Tage mit 7 Lektionen à 60 Minuten
Preis: Fr. 240.–
- Kurs 3** Mittwoch, 12. – Freitag, 14. Dezember 2001
3 Tage mit 7 Lektionen à 60 Minuten
Preis: Fr. 240.–

Falls keine Miete des Kunsteisfeldes nötig ist, erhalten Sie in Davos einen Teil des Kursgeldes zurückerstattet.

Das bieten wir Ihnen

- Gruppenunterricht durch dipl. Eislauf- und J+S-Leiterinnen
- Eis auf der offenen Eisbahn (Natureis oder Kunsteis)
 - Morgen 120 Minuten
 - Nachmittag 60 Minuten
- Aqua-Fit für Fr. 9.– statt Fr.18.– (pro Stunde)
- am Abend nach Wunsch Rahmenprogramm mit Volkstanzlehrerin
- attraktives Spezial-Arrangement des Hotels Ochsen
(nicht im Kursgeld inbegriffen, siehe separaten Prospekt)

Kursinhalt

- Eislaufgrundschule
- Schrittkombinationen
- Laufstil
- Schul- und Pflichttänze
- Kunstlaufelemente
- Schnupperkurs Eisschnelllauf
- Ideenbörse für Moniteure

Unterkunft

Wir empfehlen Ihnen, vom günstigen Spezialarrangement des Hotels Ochsen zu profitieren (10 Minuten von der Eisbahn entfernt).

Preise pro Person ¹ (inkl. Halbpension)	Einzelzimmer	Doppelzimmer
Kurs 1	Fr. 530.–	Fr. 450.–
Kurse 2 + 3	Fr. 290.–	Fr. 250.–

¹Dieses Angebot gilt nur für Teilnehmer der Eislaufwoche.

- Leistungen**
- Übernachtung in gemütlichen Einzel- oder Doppelzimmern
 - reichhaltiges Frühstücksbuffet
 - 4-Gang-Diner am Abend
 - Mittagessen am Anknunftstag
 - nur am Dienstag 11.12.01: Abendliche Kutschenfahrt mit Fondueplausch im Dischmatal
 - Interessante Angebote für Wochenend-Verlängerungen