

ANNEXE 1: CHAMPIONNATS SUISSES DE PATINAGE ARTISTIQUE 2006

CHAMPIONNATS SUISSES	ELITE	JUNIORS	CADETS	ESPOIRS	MINIMES
Lieu	Biasca	Lucerne	Dübendorf	Uzwil (prov.)	Uzwil (prov.)
Dates	9 – 10 décembre 2005	7 – 8 janvier 2006	21 – 22 janvier 2006	4 -5 février 2006	4 – 5 février 2006
Conditions de participation					
Test de libre USP obligatoire	Or	Inter Or	Argent	Inter Argent	Inter Argent
Obtenu jusqu'au	1.9.2005				
Date de naissance	Dames, messieurs et couples: avant le 1.7.1991	Dames, messieurs et couples: entre le 1.7.1986 et le 30.6.1992	Filles: après le 30.6.1990 Garçons et couples: après le 30.6.1989	Filles: entre le 1.7.1992 et le 30.6.1993 Garçons et couples: après le 30.6.1991	Filles: après le 30.6.1993
Défense du titre	Les champions suisses 2005 peuvent défendre leur titre				La championne suisse 2005 ne peut pas défendre son titre
Inscriptions					
Délai d'inscription	15.9.05				
Finance d'inscription	CHF 250 par patineur CHF 300 par couple	CHF 250 par patineur CHF 300 par couple	CHF 200 par patineur CHF 200 par couple	CHF 200 par patineur CHF 200 par couple	CHF 200 par patineur
Délai de paiement	1.11.2005				
Durée des programmes					
Programme court	2.50 minutes	2.50 minutes	2.30 minutes	2.30 minutes	2.30 minutes
Programme libre	Dames: 4.00 minutes Messieurs et couples: 4.30 minutes	Dames: 3.30 minutes Messieurs et couples: 4.00 minutes	Filles : 3.00 minutes Garçons et couples : 3.30 minutes		
Coefficients	Multiplication du total des points par les valeurs suivantes :		Avec qual.	Sans qual.	
Qualifications	0.25		0.4	--	
Programme court	1.0		0.6	0.5	0.5
Programme libre	1.0		1.0	1.0	1.0
Système de jugement	Système de jugement ISU	à déterminer	Système 6.0		
Programme					
Jeudi	(Qualification si plus de 36 inscriptions)				
Vendredi	Programme court avec max. 36 (30 si qualification) dames, les messieurs et les couples	(Qualification si plus de 36 inscriptions)	(Qualification si plus de 36 inscriptions)		
Samedi	Programme libre avec les 24 meilleures dames du programme court, les messieurs et les couples	Programme court avec max. 36 (30 si qualification) dames, les messieurs et les couples	Programme court avec max. 36 (30 si qualification) filles, les garçons et les couples	Programme court avec toutes les filles et les garçons	Programme court avec toutes les filles
Dimanche		Programme libre avec les 24 meilleures dames du programme court, les messieurs et les couples	Programme libre avec les 24 meilleures filles après le programme court, les garçons et les couples	Programme libre avec les 24 meilleures filles du programme court	

Les inscriptions doivent être adressées à l'Union Suisse de Patinage, Secrétariat central, Maulbeerstrasse 14, 3011 Berne, sur les formulaires ad hoc. **Joindre une photo à l'inscription.**

Les tests doivent être annoncés jusqu'au délai d'inscription de la compétition concernée à l'Union Suisse de Patinage, Secrétariat central, Maulbeerstrasse 14, 3011 Berne.

La finance d'inscription est à verser sur le compte de l'USP CCP-84-5561-2 (des bulletins de versement peuvent être obtenus au secrétariat central).

ANNEXE 2: CONDITIONS TECHNIQUES POUR LA PARTICIPATION AUX COMPETITIONS USP 2006

Les conditions techniques pour les catégories élite, juniors, seniors et cadets correspondent aux règlements ISU. Les règlements ISU font foi.

D A M E S	ELITE	JUNIORS / SENIORS	CADETS	ESPOIRS / MINIMES
PROGRAMME COURT				
a) Saut	<i>Double Axel</i>	<i>Double Axel</i>	<i>Axel ou double Axel</i>	<i>Axel</i>
b) Saut avec suite de pas	<i>Triple (immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage libre)</i>	<i>Double ou triple Lutz (immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage libre)</i>	<i>Double ou triple (immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage libre)</i>	<i>Double (immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage libre)</i>
c) Combinaison de sauts	<i>Soit 1 double et 1 triple, soit 2 triple (les sauts solos ne peuvent pas être répétés en combinaison)</i>	<i>Soit 2 doubles, soit 1 double et 1 triple (les sauts solos ne peuvent pas être répétés en combinaison)</i>	<i>2 double (les sauts solos ne peuvent pas être répétés en combinaison)</i>	<i>Soit 1 simple suivi d'1 double, soit 2 double (les sauts solos ne peuvent pas être répétés en combinaison)</i>
d) Pirouette sautée	<i>1 à choix (8 tours en position dès réception du saut) Des variations de la position de base sont permises.</i>	<i>1 sautée assise (8 tours en position assise dès réception du saut) Des variations de la position de base sont permises.</i>	-	-
e) Pirouette	<i>1 renversée (en arrière ou de côté) (8 tours en position)</i>	<i>1 renversée (en arrière ou de côté) (8 tours en position)</i>	<i>1 renversée (en arrière ou de côté) (6 tours en position)</i>	<i>1 à choix (sans changement de pied, sans changement de position et sans saut au départ) (6 tours en position)</i>
f) Pirouette combinée	<i>1 changement de pied et au moins 2 changements de position (6 tours sur chaque pied) Au moins 2 tours par position.</i>	<i>1 changement de pied et au moins 2 changements de position (6 tours sur chaque pied) Au moins 2 tours par position.</i>	<i>1 changement de pied et au moins 1 changement de position (5 tours sur chaque pied)</i>	<i>1 changement de pied et au moins 1 changement de position (5 tours sur chaque pied)</i>
g) Séquence de spirales	<i>1 avec au moins 3 positions et au moins 1 changement de pied La position spirale doit être tenue au moins 3 secondes.</i>	<i>1 avec au moins 3 positions et au moins 1 changement de pied La position spirale doit être tenue au moins 3 secondes.</i>	<i>1 suite de pas ou une séquence de spirales, dessin à choix (en ligne droite, en rond ou en serpentine avec utilisation complète de la piste)</i>	<i>1 suite de pas ou une séquence de spirales, dessin à choix (en ligne droite, en rond ou en serpentine avec utilisation complète de la piste)</i>
h) Suite de pas	<i>1 à choix (en ligne droite, en rond ou en serpentine)</i>	<i>1 à choix (en ligne droite, en rond ou en serpentine)</i>		

D A M E S	ELITE	JUNIORS / SENIORS	CADETS	ESPOIRS / MINIMES
PROGRAMME LIBRE				
Sauts	Au maximum 7 éléments* avec des sauts (dont un élément avec Axel) Seuls 2 triples ou quadruples peuvent être répétés. Un saut répété doit être intégré dans une combinaison ou une séquence de sauts. Au maximum 3 combinaisons ou séquences de sauts. Une seule combinaison à 3 sauts est autorisée.	Au maximum 7 éléments* avec des sauts (dont un élément avec Axel) Seuls 2 triples ou quadruples peuvent être répétés. Un saut répété doit être intégré dans une combinaison ou une séquence de sauts. Au maximum 3 combinaisons ou séquences de sauts. Une seule combinaison à 3 sauts est autorisée.	Au maximum 6 éléments* avec des sauts, dont un élément avec Axel et dont au moins un élément est une combinaison ou une séquence de sauts.	Au maximum 6 éléments* avec des sauts, dont un élément avec Axel et dont au moins un élément est une combinaison ou une séquence de sauts.
Pirouettes	Au maximum 4 pirouettes, dont : 1 combinée avec au moins 2 différentes positions de base ou leurs variations (min. 2 tours par position, changement de pied pas obligatoire, min. 10 tours) ; 1 sautée (combinaison avec une autre position permise, max. 3 pirouettes sautées, min. 6 tours) et 1 avec une seule position (min. 6 tours)	Au maximum 3 pirouettes, dont : 1 combinée avec au moins 2 différentes positions de base ou leurs variations (min. 2 tours par position, changement de pied pas obligatoire, min. 10 tours) ; 1 sautée (combinaison avec une autre position permise, max. 2 pirouettes sautées, min. 6 tours) et 1 avec une seule position (min. 6 tours)	Au moins 3 pirouettes de nature différente dont 1 sautée (min. 5 tours) et 1 combinée (min. 10 tours)	Au moins 3 pirouettes de nature différente dont 1 sautée (min. 5 tours) et 1 combinée (min. 10 tours)
Séquences de pas / Séquences de spirales	Au maximum 2 séquences de pas dont 1 avec spirales La position spirale doit être tenue au moins 3 secondes.	Au maximum 2 séquences de pas dont 1 avec spirales La position spirale doit être tenue au moins 3 secondes.	Au moins 1 avec utilisation complète de la piste	Au moins 1 avec utilisation complète de la piste

* Un élément est un saut seul, une combinaison de 2 ou 3 sauts ou une séquence de sauts. Les sauts de la séquence de sauts doivent être reliés par des petits sauts et des pas (max. une rotation, pas de croisés). La séquence de sauts doit présenter un rythme constant.

Pour les catégories cadets, espoirs et minimes : déduction de 0.2 dans la note technique pour chaque élément supplémentaire ou manquant (par exemple 7 éléments avec des sauts au lieu de 6 ou 2 pirouettes au lieu de 3).

ANNEXE 3: CONDITIONS TECHNIQUES POUR LA PARTICIPATION AUX COMPETITIONS USP 2006

Les conditions techniques pour les catégories élite, juniors, seniors et cadets correspondent aux règlements ISU. Les règlements ISU font foi.

M E S S I E U R S	ELITE	JUNIORS / SENIORS	CADETS	ESPOIRS / MINIMES
PROGRAMME COURT				
a) Saut	Double ou triple Axel	Double Axel	Axel ou double Axel	Axel
b) Saut avec suite de pas	Triple ou quadruple (immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage libre)	Double ou triple Lutz (immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage libre)	Double ou triple (immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage libre)	Double (immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage libre)
c) Combinaison de sauts	Combinaison 4/3, 4/2, 3/3 ou 3/2 (le quadruple saut ne peut être patiné qu'une seule fois, en solo ou en combinaison)	Soit 1 double et 1 triple, soit 2 triples (les sauts solos ne peuvent pas être répétés en combinaison)	2 double (les sauts solos ne peuvent pas être répétés en combinaison)	Soit 1 simple suivi d'1 double, soit 2 double (les sauts solos ne peuvent pas être répétés en combinaison)
d) Pirouette sautée	1 à choix (8 tours en position dès réception du saut) Des variations de la position de base sont permises.	1 sautée assise (8 tours en position assise dès réception du saut) Des variations de la position de base sont permises.	-	-
e) Pirouette	1 assise ou horizontale avec 1 changement de pied (6 tours dans chaque position)	1 horizontale avec 1 changement de pied (6 tours sur chaque pied)	1 assise ou horizontale (6 tours en position)	1 à choix sans changement de pied, sans changement de position et sans saut au départ (6 tours en position)
f) Pirouette combinée	1 changement de pied et au moins 2 changements de position (6 tours sur chaque pied) Au moins 2 tours par position.	1 changement de pied et au moins 2 changements de position (6 tours sur chaque pied) Au moins 2 tours par position.	1 changement de pied et au moins 1 changement de position (5 tours sur chaque pied)	1 changement de pied et au moins 1 changement de position (5 tours sur chaque pied)
g) Suite de pas	2 pas de nature différente (à choix en ligne droite, en rond ou en serpentine)	2 pas de nature différente (à choix en ligne droite, en rond ou en serpentine)	1 pas, dessin à choix (en ligne droite, en rond ou en serpentine avec utilisation complète de la piste)	1 pas, dessin à choix (en ligne droite, en rond ou en serpentine avec utilisation complète de la piste)

M E S S I E U R S	ELITE	JUNIORS / SENIORS	CADETS	ESPOIRS / MINIMES
PROGRAMME LIBRE				
Sauts	Au maximum 8 éléments* avec des sauts (dont un élément avec Axel) Seuls 2 triples ou quadruples peuvent être répétés. Un saut répété doit être intégré dans une combinaison ou une séquence de sauts. Au maximum 3 combinaisons ou séquences de sauts. Une seule combinaison à 3 sauts est autorisée.	Au maximum 8 éléments* avec des sauts (dont un élément avec Axel) Seuls 2 triples ou quadruples peuvent être répétés. Un saut répété doit être intégré dans une combinaison ou une séquence de sauts. Au maximum 3 combinaisons ou séquences de sauts. Une seule combinaison à 3 sauts est autorisée.	Au maximum 7 éléments* avec des sauts, dont un élément avec Axel et dont au moins un élément est une combinaison ou une séquence de sauts.	Au maximum 7 éléments* avec des sauts, dont un élément avec Axel et dont au moins un élément est une combinaison ou une séquence de sauts.
Pirouettes	Au maximum 4 pirouettes, dont : 1 combinée avec au moins 2 différentes positions de base ou leurs variations (min. 2 tours par position, changement de pied pas obligatoire, min. 10 tours) ; 1 sautée (combinaison avec une autre position permise, max. 3 pirouettes sautées, min. 6 tours), et 1 avec une seule position (min. 6 tours)	Au maximum 3 pirouettes, dont : 1 combinée avec au moins 2 différentes positions de base ou leurs variations (min. 2 tours par position, changement de pied pas obligatoire, min. 10 tours) ; 1 sautée (combinaison avec une autre position permise, max. 2 pirouettes sautées, min. 6 tours), et 1 avec une seule position (min. 6 tours)	Au moins 3 pirouettes de nature différente dont 1 sautée (min. 5 tours) et 1 combinée (min. 10 tours)	Au moins 3 pirouettes de nature différente dont 1 sautée (min. 5 tours) et 1 combinée (min. 10 tours)
Suite de pas	Au maximum 2 séquences de pas de nature différente	Au maximum 2 séquences de pas de nature différente	Au moins 1 avec utilisation complète de la piste	Au moins 1 avec utilisation complète de la piste

* Un élément est un saut seul, une combinaison de 2 ou 3 sauts ou une séquence de sauts. Les sauts de la séquence de sauts doivent être reliés par des petits sauts et des pas (max. une rotation, pas de croisés). La séquence de sauts doit présenter un rythme constant.

Pour les catégories cadets, espoirs et minimes : déduction de 0.2 dans la note technique pour chaque élément supplémentaire ou manquant (par exemple 8 éléments avec des sauts au lieu de 7 ou 2 pirouettes au lieu de 3).

ANNEXE 4: CONDITIONS TECHNIQUES POUR LA PARTICIPATION AUX COMPETITIONS USP 2006

Les conditions techniques pour les catégories juniors et cadets correspondent aux règlements ISU. Les règlements ISU font foi.

C O U P L E S	JUNIORS	CADETS
PROGRAMME COURT		
a) Porté	1 porté avec prise main à la hanche, départ en boucle piqué (position main à la hanche)	1 porté à choix (simple ou double), prise à choix
b) Twist lift	Double twist lift	Soit 1 simple, soit 1 double twist lift
c) Saut lancé	Double ou triple rittberger lancé	-
d) Saut solo	Double lutz	Soit 1 simple, soit 1 double
e) Pirouette solo	1 changement de pied et au moins 1 changement de position (5 tours sur chaque pied) Au moins 2 tours par position.	sans changement de pied, changement de position pas obligatoire (min. 5 tours)
f) Pirouette couple	1 changement de pied et au moins 1 changement de position (min. 8 tours) Au moins 2 tours par position.	sans changement de pied, changement de position pas obligatoire (min. 5 tours)
g) Spirale	Spirale de la mort avant intérieure	1 pivot à choix (position en pivot requise pour le patineur)
h) Suite de pas / Séquence de spirales	1 suite de pas (en ligne droite, en rond ou en serpentine)	1 suite de pas ou une séquence de spirales, dessin à choix (en ligne droite, en rond ou en serpentine avec utilisation complète de la piste)
PROGRAMME LIBRE		
Porté	Au maximum 3 portés, dont 1 du groupe 3 (prise main à la hanche) ou 4 (prise main à main = prise presse) avec bras porteur/s tendu/s	2 portés différents
Sauts	Au maximum 1 twist lift Au maximum 2 sauts lancés différents Au maximum 1 saut solo Au maximum 1 combinaison ou séquence de sauts	1 twist lift 1 ou 2 sauts lancés (simple ou double) 1 saut solo (simple ou double) 1 combinaison ou séquence de sauts
Pirouettes	Au maximum 1 pirouette solo simple (min. 6 tours) ou combinée (min. 10 tours) Au maximum 1 pirouette couple simple (min. 6 tours) ou combinée (min. 8 tours) Au moins 2 tours par position.	1 pirouette solo (simple ou combinée) 1 pirouette couple (simple ou combinée) (min.. 5 tours)
Spirale	Au maximum 1 spirale de la mort	1 pivot sans restrictions
Séquence de pas / Séquence de spirales	Au maximum 1 séquence de pas et 1 séquence de spirales	1 séquence de pas 1 séquence de spirales

Pour la catégorie cadets: déduction de 0.2 dans la note technique pour chaque élément supplémentaire ou manquant.