

**CONDITIONS TECHNIQUES POUR LA PARTICIPATION AUX COMPÉTITIONS USP 2006
CORRECTION DU PROGRAMME COURT DAMES, CADETS ET ESPOIRS / MINIMES
SELON ISU COMMUNICATION NO. 1324 DU 15 JUIN 2005**

| DAMES | ELITE | JUNIORS / SENIORS | CADETS | ESPOIRS / MINIMES |
|---------------------------|--|--|--|---|
| a) Saut | Double Axel | Double Axel | Axel ou double Axel | Axel |
| b) Saut avec suite de pas | Triple (immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage) | Double ou triple Lutz (immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage) | Double ou triple (immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage) | Double (immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage) |
| c) Combinaison de sauts | Soit 1 double et 1 triple, soit 2 triple (les sauts solos ne peuvent pas être répétés en combinaison) | Soit 2 doubles, soit 1 double et 1 triple (les sauts solos ne peuvent pas être répétés en combinaison) | Soit 2 double, soit 1 double et 1 triple (les sauts solos ne peuvent pas être répétés en combinaison) | Soit 1 simple suivi d'1 double, soit 2 double (les sauts solos ne peuvent pas être répétés en combinaison) |
| d) Pirouette sautée | 1 à choix (8 tours en position dès réception du saut) Des variations de la position de base sont permises | 1 sautée assise (8 tours en position assise dès réception du saut). Des variations de la position de base sont permises | --- | --- |
| e) Pirouette | 1 renversée (en arrière ou de côté) (8 tours en position) | 1 renversée (en arrière ou de côté) (8 tours en position) | 1 renversée (en arrière ou de côté) (6 tours en position) | 1 à choix (sans changement de pied, sans changement de position et sans saut du départ) (6 tours en position) |
| f) Pirouette combinée | 1 changement de pied et au moins 2 changements de position (6 tours sur chaque pied) (au moins 2 tours par position) | 1 changement de pied et au moins 2 changements de position (6 tours sur chaque pied) (au moins 2 tours par position) | 1 changement de pied et au moins 1 changement de position (5 tours sur chaque pied) | 1 changement de pied et au moins 1 changement de position (5 tours sur chaque pied) |
| g) Séquence de spirales | 1 avec au moins 3 positions et au moins 1 changement de pied. La position spirale doit être tenue au moins 3 secondes | 1 avec au moins 3 positions et au moins 1 changement de pied. La position spirale doit être tenue au moins 3 secondes | 1 avec au moins 2 positions La position spirale doit être tenue au moins 3 secondes | 1 avec au moins 2 positions La position spirale doit être tenue au moins 3 secondes |
| h) Suite de pas | 1 à choix (en ligne droite, en rond ou en serpentine) | 1 à choix (en ligne droite, en rond ou en serpentine) | 1 à choix (en ligne droite, en rond ou en serpentine avec utilisation complète de la piste) | 1 à choix (en ligne droite, en rond ou en serpentine avec utilisation complète de la piste) |

Cette édition remplace celle datée du 5.4.2005 que nous vous avons envoyée avec circulaire USP no. 60 / 2004/2005 «Championnats Suisses USP 2006». Les corrections sont en couleur **jaune**.