



## Direction du cours

- **Jacqueline Christen**, responsable du cours, monitrice J+S, grande expérience en tant que monitrice de patinage pour enfants et adultes, formation de monitrice de danse folklorique
- **Rita Cariboni**, professeur de patinage diplômée
- **Elisabeth Schori**, professeur de patinage diplômée
- **Andrea Wyss**, professeur de patinage

## Langues parlées:

- Allemand et français

## Renseignements

- Cours de patinage Mme Jacqueline Christen,  
Tel. (061) 841 26 69  
ou sous [www.swissiceskating.ch](http://www.swissiceskating.ch)
- Hôtel Hotel Terminus, 7270 Davos  
Tel. (081) 414 97 97  
[www.bahnhof-terminus.ch](http://www.bahnhof-terminus.ch)  
hotel@bahnhof-terminus.ch

## Inscription

- Au moyen du bulletin ci-joint, dès que possible et jusqu'au **6 novembre 2005**, dernier délai.

## Semaine de Patinage pour adultes à Davos

Du lundi 05 – au vendredi 09 décembre 2005

Patineuses et patineurs amateurs de toute la Suisse, de nouveau **une super semaine d'entraînement** est organisée à Davos, vous permettant d'améliorer vos performances et de vous remettre en forme pour toute la saison.

Vivez le patinage sous toutes les facettes **avec des patineurs passionnés comme vous**. Sous la direction de professeurs diplômés et de moniteurs J+S compétants vous pouvez bénéficier d'une offre variée d'activités sur glace comme la technique de base, les suites de pas, les éléments d'artistique, la danse sur glace. Cette année vous avez la possibilité de prendre des leçons privées en plus de l'entraînement en groupe.

L'accent est mis sur **le plaisir de patiner** et évidemment nous entrerons en matière sur toute proposition individuelle. Dans les pages qui suivent, vous trouverez les indications précises concernant la semaine d'entraînement ainsi qu'un bulletin d'inscription

Attention: **Le nombre de places est limité**. Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre des dates de réception.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà beaucoup de plaisir à Davos.

Petra Bürgi et Jacqueline Christen

## Cours proposé

**cours 1** Lundi 05 – vendredi 09 décembre 2005  
5 jours  
Prix: Frs. 410.–

**cours 2** Lundi 05 – mercredi 07 décembre 2005  
3 jours  
Prix: Frs. 270.–

## Ce que nous offrons:

- 8 (5 pour le cours 2) leçons en groupe à 60 minutes
- 5 (2 pour le cours 2) leçons à 60 minutes entraînement libre avec monitrice J+S
- 1 leçon privée à 20 minutes  
Des leçons supplémentaires à votre compte sont possibles.  
Frais: Frs. 27.- pour 20 minutes
- Un tour en calèche avec une soirée fondue au Dischmatal (Uniquement le mardi 06.12.05)
- Un programme de soirée avec cours de danse folklorique selon le désir des participants
- Un arrangement spécial avec l'hôtel Terminus (non inclus dans le prix du cours)

Possibilité de faire de l'aquafit à votre compte

## Contenu du cours

- Technique de base
- Suites de pas
- Cours de glisse
- Danses préliminaires et danses imposées
- Eléments de patinage artistique

## Logement

Nous vous recommandons de profiter de l'offre spéciale de l'hôtel Terminus (à 20 minutes à pied de la patinoire)

<b>Prix par personne<sup>1</sup></b> (demi-pension inclus)	<b>Chambre individuelle</b>	<b>Chambre double</b>
<b>Cours 1</b>	Frs. 540.–	Frs. 460.–
<b>Cours 2</b>	Frs. 270.–	Frs. 230.–

<sup>1</sup>Cette offre n'est valable que pour les participants du cours de patinage.

- Prestations:**
- Une chambre agréable pour 1 ou 2 personnes
  - Un grand buffet pour le petit déjeuner
  - Le repas du soir (trois plats)
  - Le repas de midi le jour d'arrivée
  - La carte de séjour et l'abonnement de bus