

CONDITIONS TECHNIQUES POUR LA PARTICIPATION AUX CONCOURS DE QUALIFICATION, AUX CHAMPIONNATS SUISSES ET À LA COUPE SUISSE 2000/2001

Les tests obligatoires doivent être réussis jusqu'au 1er septembre 2000. Les champions suisses 2000 peuvent défendre leur titre.

Catégorie Elite 2001

Programme court:
(durée: maximum 2 minutes 40 secondes)

- a) Dames: Double Axel
Messieurs: Double ou triple Axel
- b) Dames: Double ou triple saut immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage libre
Messieurs: Triple ou quadruple saut immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage libre
Dames: Une combinaison de sauts, soit un double et un triple saut, soit deux triple sauts
Messieurs: Combinaisons de sauts possibles: 4/3, 4/2, 3/3, 3/2 (le quadruple ne peut être patiné qu'une seule fois, sous b) ou sous c)
- d) Pirouette sautée à choix (8 tours)
- e) Dames: Pirouette renversée (8 tours)
Messieurs: Pirouette assise ou horizontale avec 1 changement de pied (6 tours sur chaque pied)
- f) Pirouette combinée avec 1 changement de pied et au moins 2 changements de position (6 tours sur chaque pied)
- g) h) Dames: 1 séquence de spirales + 1 séquence de pas (en ligne droite, en rond ou en serpentine)
Messieurs: 2 séquences de pas de nature différente

Programme libre:
(durée: dames 4 minutes / messieurs 4 ½ minutes)

- a) Au moins une combinaison ou suite de sauts, mais maximum 3

Catégorie Juniors 2001

Programme court:
(durée: maximum 2 minutes 40 secondes)

- a) Double Axel (dames et messieurs)
- b) Double ou triple Flip immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage libre (dames et messieurs)
- c) Dames: Une combinaison de sauts, soit 2 double sauts, soit un double et un triple saut
Messieurs: Une combinaison de sauts, soit un double et un triple ou 2 triple sauts
- d) Pirouette sautée horizontale (8 tours)
- e) Dames: Pirouette renversée (8 tours)
Messieurs: Pirouette assise avec 1 changement de pied (6 tours sur chaque pied)
- f) Pirouette combinée avec 1 changement de pied et au moins 2 changements de position (6 tours sur chaque pied)
- g) h) Dames: 1 séquence de spirales + 1 séquence de pas (en ligne droite, en rond ou en serpentine)
Messieurs: 2 séquences de pas de nature différente

Programme libre:
(durée: dames 3 ½ minutes / messieurs 4 minutes)

- a) Au moins une combinaison ou suite de sauts, mais maximum 3

Catégorie Seniors 2001

Programme court:
(durée: maximum 2 minutes 40 secondes)

- a) Double Axel (dames et messieurs)
- b) Double ou triple Flip immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage libre (dames et messieurs)
- c) Dames: Une combinaison de sauts, soit 2 double sauts, soit un double et un triple saut
Messieurs: Une combinaison de sauts, soit un double et un triple ou 2 triple sauts
- d) Pirouette sautée horizontale (8 tours)
- e) Dames: Pirouette renversée (8 tours)
Messieurs: Pirouette assise avec 1 changement de pied (6 tours sur chaque pied)
- f) Pirouette combinée avec 1 changement de pied et au moins 2 changements de position (6 tours sur chaque pied)
- g) h) Dames: 1 séquence de spirales + 1 séquence de pas (en ligne droite, en rond ou en serpentine)
Messieurs: 2 séquences de pas de nature différente

Programme libre:
(durée: dames 3 ½ minutes / messieurs 4 minutes)

- a) Au moins une combinaison ou suite de sauts, mais maximum 3

Programme libre catégorie Elite 2001 (suite)

- b) Au moins 4 pirouettes, dont 1 sautée et 1 combinée
- c) Dames: 1 suite de pas avec dessin libre + 1 séquence de pas avec des spirales
Messieurs: 2 suites de pas dont 1 séquence de „moves in the field“

Catégorie Cadets 2001**Programme court:****(durée: maximum 2 minutes 40 secondes)**

- a) Axel ou double Axel
- b) Un double saut, immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage libre
- c) Une combinaison de sauts, soit deux double sauts, soit 1 double et 1 triple saut (les sauts solos ne peuvent pas être répétés)
- d) Pirouette à choix avec entrée sautée (6 tours)
- e) Pirouette à choix (sans changement de pied et sans changement de position) (6 tours)
- f) Pirouette combinée avec 1 changement de pied et au moins 1 changement de position (5 tours sur chaque pied)
- g) h) Jeunes filles: 1 séquence de spirales + 1 séquence de pas (en ligne droite, en rond ou en serpentine)
Garçons: 2 séquences de pas de nature différente

Programme libre:**(durée: jeunes filles et garçons 3 minutes)**

- a) Au moins une combinaison ou suite de sauts
- b) Au moins 3 pirouettes, dont 1 sautée et 1 combinée avec 1 changement de pied et au moins 1 changement de position
- c) Jeunes filles: 1 séquence de pas avec des spirales
Garçons: 1 suite de pas avec dessin libre

Programme libre catégorie Juniors 2001 (suite)

- b) Au moins 3 pirouettes, dont 1 sautée et 1 combinée
- c) Dames: 1 suite de pas avec dessin libre + 1 séquence de pas avec des spirales
Messieurs: 2 suites de pas dont 1 séquence de „moves in the field“

Catégorie Espoirs 2001**Programme court:****(durée: maximum 2 minutes 40 secondes)**

- a) Axel
- b) Un double saut, immédiatement précédé par une suite de pas ou d'autres mouvements de patinage libre
- c) Une combinaison de sauts, soit un simple suivi d'un double, soit 2 doubles (les sauts solos ne peuvent pas être répétés)
- d) Pirouette à choix avec entrée sautée (6 tours)
- e) Pirouette à choix (sans changement de pied et sans changement de position et sans saut au départ) (6 tours)
- f) Pirouette combinée avec 1 changement de pied et au moins 1 changement de position (5 tours sur chaque pied)
- g) h) Jeunes filles: 1 séquence de spirales + 1 séquence de pas (en ligne droite, en rond ou en serpentine)
Garçons: 2 séquences de pas de nature différente

Programme libre:**(durée: jeunes filles et garçons 3 minutes)**

- a) Au moins une combinaison ou suite de sauts
- b) Au moins 3 pirouettes, dont 1 combinée avec 1 changement de pied et au moins 1 changement de position
- c) Jeunes filles: 1 séquence de pas avec des spirales
Garçons: 1 suite de pas avec dessin libre

Programme libre catégorie Seniors 2001 (suite)

- b) Au moins 3 pirouettes, dont 1 sautée et 1 combinée
- c) Dames: 1 suite de pas avec dessin libre + 1 séquence de pas avec des spirales
Messieurs: 2 suites de pas dont 1 séquence de „moves in the field“