

Eiskunstlauf

Eislauf

Eistanz

Eishockey

Rhythmische Gymnastik

Tanz Workshop

Tennis

Inline Skating

Fitness

Psychologie / Mentaltraining

www.sportzentrum-flims.ch



Eistanz 12.7. - 13.7.08

LG 6 Wochenendkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Basisschrittelemente & Knotenstellen versch. Pflichttänzen CHF 150.00

mit **Alexej Pospelov**, Schweizer Elite-Meister 1996, EM- und WM Teilnehmer im Eistanzen, Trainer in Frauenfeld und Kreuzlingen, Mitglied des SELV, EPSA.

Provisorischer Zeitplan (Änderungen vorbehalten): Stand 29.4.08



- | | |
|----------------|---|
| Samstag | 11.15 - 12.00: eistanzspezifische Gymnastik |
| | 12.30 - 14.00: Basiselemente & Knotenstelle von versch. Pflichttänzen, Vorbereitung der Tänze auf das Eistanz Matinée! |
| | 15.00 - 16.00: Video |
| | 16.20 - 17.50: Basiselemente & Knotenstelle von versch. Pflichttänzen, Vorbereitung der Tänze auf das Eistanz Matinée! |
| | 18.00 - 19.30: freies Eistanzen mit Privatlektionen, zwecks Koordination bitte um Voranmeldung (Anmeldetalon) |
| Sonntag | 10.15 - 11.00: eistanzspezifische Gymnastik(nur für Kursteilnehmer!) |
| | 11.30 - 13.30: Swiss-Eistanz-Matinée-Cup 08/09 Non-Stop-
Eistanzen für jedermann mit: Alexej Pospelov!!
Alle sind herzlich willkommen für eine Patchgebühr von CHF 25.-- (Sommereis)! |

Im Kurs wird auf der Basis der Grundelemente, Bewegungen zur Musik und der differenzierten Analyse der einzelnen Körperteile (u.a. mit Video) die Inhalte des Eistanzes und der Pflichttänze vermittelt. Ziel ist der freudvolle, gesunde und sichere Umgang mit dem Eis und den Schlittschuhen. Die Arbeit auf dem Eis wird durch zielgerichtete Gymnastik (Fitness und Körperbildung) ergänzt.

Eistanzspezifische Fragen bitte direkt an Alexej: +41 (0)76 435 77 71

Einladung zum SWISS EISTANZ-MATINEE-CUP(SEMC)vom Sonntag 13.7.08, 11.30-13.30 mit anschliessendem kostenlosen Apéro und Imbiss in der Pizzeria La Dolce Vita! Patchgebühr (Sommereis!) CHF 25.00 bei dem Swiss Eistanz-Matinée-Cup!

Das Non-Stop-Dancing mit Alexej Pospelov ist eine von verschiedenen Veranstaltungen des Schweizer Eislauf Verband (SEV). Wir freuen uns, alle Eistanz-Freunde an der Matinée und zum Punkte sammeln einzuladen. Es lohnt sich, viele Punkte zu erlaufen und so auch bei möglichst zahlreichen, freudvollen Veranstaltungen dieser Art dabei zu sein. So erhöhen Sie Ihre Chance auf einen der tollen Preise, die zu gewinnen sind.



Teilnahmebedingungen Swiss Eistanz-Matinée-Cup 08/09:

01. Grundsätzlich kann jede Eistanzerin/jeder Eistanzer am Swiss Eistanz-Matinée-Cup teilnehmen.
02. Jeder Teilnehmer lässt sich an einer der angeführten Swiss Eistanz-Matinée seine aktive Teilnahme auf dem Swiss Eistanz-Matinée-Cup-Zertifikat bestätigen.
03. Für jede Teilnahme wird ein Punkt gutgeschrieben.
04. Gewinner des Swiss Eistanz-Matinée-Cups ist diejenige Person mit der höchsten Punktzahl.
05. Bei Punktegleichheit entscheidet das Los.
06. Für den ersten Preis sind mindestens 5 Punkte erforderlich.
07. Eine Barauszahlung der Preise ist nicht möglich.
08. Die Preise sind frei übertragbar.
09. Alle Einsender eines Swiss Eistanz-Matinée-Cup-Zertifikates mit mindestens einem Punkt nehmen an der Schlussverlosung um den **Zusatzpreis** (Gutschrift im Wert von CHF 150.00 für den Eistanz Wochenendkurs in Flims beim Super Summer Camp) teil.

Die Teilnahmezertifikate sind bis zum 30.4.2009 zu senden an:
Patrick Addeo, Berninastrasse 15, 8057 Zürich, Tel: 076 345 50 28
Es gilt das Datum des Poststempels. Zu spät eingeschickte Zertifikate können für die Auslosung leider nicht berücksichtigt werden.

Eiskunstlauf
Eislauf
Eistanz
Eishockey
Rhythmische Gymnastik
Tanz Workshop
Tennis
Inline Skating
Fitness
Psychologie / Mentaltraining
www.sportzentrum-flims.ch



Lehrgang	Kategorie	Stunden / Weekend			Datum
		Total	Eis	Ergänzungstraining	12.7. - 13.7.08
LG 6	Eistanz Kompakt Wochenende		davon mit Unterricht bei Alexej Pospelov		Preis in CHF
	Basisschrittelemente & Knotenstellen versch. Pflichttänzen	7 ½	3+2(SEMC)	1 ½ +1	150.00+25.00
Zusätzlicher Einzelunterricht bei Alexej auf Anfrage, bitte ankreuzen		J	N		

Patcheis: während der restlichen Campdauer (bis 16.8.08) auf Anfrage!

Wichtig !

- Die Teilnehmer der Kurse müssen "sportgesund" und mindestens im Breitensportlichen Sinne belastbar sein.
- Die endgültige organisatorische und inhaltliche Gestaltung der Lehrgänge hängt von der tatsächlichen Belegung der einzelnen Kurse ab.
- Die Teilnehmer können aufgrund aktueller Notwendigkeiten von der Lehrgangsleitung in einen anderen als den bestellten Kurs eingeteilt werden. Im Falle einer preislichen Höherstufung geschieht dies nur mit der Genehmigung der Eltern. Im Falle einer Einstufung in einen preiswerteren Kurs wird der Differenzbetrag zurückerstattet.
- Eine Betreuung der Kinder ausserhalb der Trainingszeiten kann vom Veranstalter nicht oder nur aufgrund besonderer Absprachen übernommen werden.
- Die Teilnehmer sind angehalten **bei Anmeldung**, eine Reise- und Kurskosten-Ausfallversicherung zur Abdeckung eventuell entstandener Kosten abzuschliessen, da eine Rückerstattung von Lehrgangskosten aufgrund von Krankheit, Verletzungen etc. nicht möglich ist. **Eine Versicherung ist möglich bei: Mobitour, Inter-tour Winterthur oder andere**
- Die Kursgebühr wird am 1. Lehrgangstag fällig.
- Für Unfälle und die Folgen anderer, nicht vorhersehbarer Ereignisse, die z.B. durch "Höhere Gewalt" verursacht werden, kann vom Veranstalter des Lehrganges keine Haftung übernommen werden.
- Personelle Umbesetzungen sind grundsätzlich möglich.

(Die Gesamtkursleitung).

Partner mit Spezialarrangement für Kursteilnehmer

**** Hotel Adula
7018 Flims Waldhaus
Tel: +41 (0)81 9282828
Fax: +41(0)81 9282829
www.adula.ch

***Arvenhotel Waldeck
CH-7018 Flims Waldhaus
Tel: +41 (0)81 9281414
Fax: +41 (0)81 9281415
www.waldeck.ch

***Hotel National
CH-7018 Flims Waldhaus
Tel: +41 (0)81 9281414
Fax: +41 (0)81 9281415
www.national-flims.ch

*** Sporthotel Rancho
CH-7031 Laax-Uletsch
Tel: +41 (0)81 9271800
Fax: +41 (0)81 9271899
www.rancho-laax.ch

& Pizzeria Trattoria
La Dolce Vita
Tel: 081 9281440



Anmeldeformular abtrennen und einsenden an:

Gesamtkursleiter und Organisator des Super Summer Camp: Daniel Fürer, Bahnhofstrasse 12, CH 9200 Gossau;
Tel:+41(0)71385 38 46; Fax:+41(0)71 383 19 44; E-mail: fuererschweiz@bluewin.ch

Eistanzspezifische Fragen bitte direkt an Alexej: +41 (0)76 435 77 71

LG 6 Eistanz Kompakt Wochenendkurs vom 12.7. – 13.7.08

Basisschrittelemente & Tänze nach Wunsch, Vorbereitung der Tänze auf das Eistanz Matinée!

☐

Zusätzlicher Einzelunterricht bei Alexej (Samstag auf Anfrage), bitte ankreuzen

ja: ☐

nein: ☐

Name: _____ Vorname: _____ Geb.: _____

Wohnadresse: _____

Tel: _____ Fax: _____ E-mail: _____

PLZ: _____ Ort: _____ Unterschrift: _____